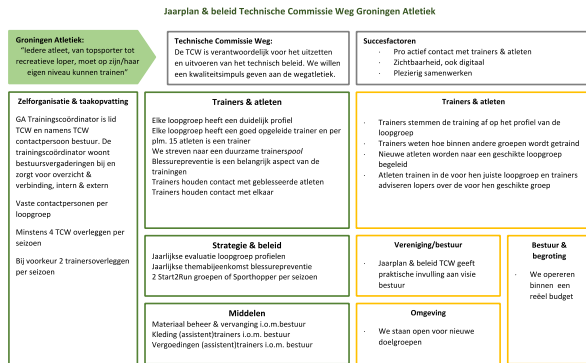


Dit is het verslag van de TCW over het afgelopen seizoen.

De TCW bestaat uit Emile Nales, Arjan Marchand, Margo Roelofs en Judy Schoonhoven. Onze trainingscoördinator Heidi Wiechers heeft halverwege dit seizoen afscheid genomen. Er is (nog) geen vervanging daarvoor; dat had en heeft impact op de taakgebieden van de TCW

De TCW heeft haar beleidsplan visueel samengevat (in bijlage 1 een grote afbeelding opgenomen)



In de geel belijnde vlakken rechts zijn de doelstellingen opgenomen en in het groen omlijnde linkerdeel staat hoe we als TCW invulling aan die doelstellingen willen geven.

Het bovenste deel laat zien hoe de TCW zich tot Groningen Atletiek verhoudt, wat de taak van de TCW is wat we als TCW belangrijk vinden bij het uitvoeren van die taak.

Gedurende het notuleren we acties en voortgang per onderwerp. Dit jaarverslag is daar een optelsom van en volgt de thema's uit het beleidsplan:

- Zelforganisatie & taakopvatting
- Trainers & atleten
- Strategie & beleid
- Middelen

Zelforganisatie & taakopvatting

We werken zonder vaste voorzitter. Onderstaand de taakverdeling:

1.	• Contact bestuur en bijwonen bestuursvergaderingen	Heidi
2.	• Jaarverslag & beleidsplan incl. begroting	Judy
3.	• Bijhouden actielijst uitvoering jaarplan & visie	Judy
4.	• Voorbereiden (agenda) leiden TCW vergaderingen	Margo
5.	• Verslag TCW overleg	Judy
6.	• Beheren van de mailbox & nieuwe lopers naar de juiste trainingsgroep	Arjan
7.	• Coördinatie Start2Run	Emile
8.	• Kleding & vergoeding (assistent) trainers	Heidi
9.	• Scholing & opleiding nieuwe trainers & bijscholing bestaande trainers	Heidi

Punt 1, 8 & 9 wordt momenteel geen invulling aan gegeven.

We kennen contactpersonen per loopgroep om zo de lijnen kort te kunnen houden.

Het streven naar minsten 4 bijeenkomsten per seizoen is ruimschoot gehaald. De TCW komt eens in de 4 a 6 weken bijelkaar.

Het trainersoverleg in subgroepen gevolgd door een plenaire bijeenkomst is goed bevallen. Dit willen we zo blijven doen.

Trainers & atleten

Het streven is om per plm. 15 atleten een trainer te hebben. De TCW leden hebben in de praktijk gemerkt dat dit aantal gemiddeld klopt al verschilt het soms flink per training.

De loopgroepprofielen hebben een update gehad.

Eén trainer is gestopt. Recent is een andere trainer minder training gaan geven. Het is nog niet gelukt om nieuwe trainers te vinden: dit is een belangrijk actiepunt voor komend jaar.

Wat betreft nieuwe atleten werkt de TCW nog steeds met een lopersprofiel dat in de praktijk prima werkt.

Blessurepreventie pakt de TCW op i.s.m. de medische commissie. Ook hier vervult Heidi de rol van linking pin

Het bieden van divers aanbod had al een goede impuls gekregen met de wandelgroep. Er is inmiddels ook activiteit rondom trailrunning.

Strategie & beleid

De jaarlijkse evaluatie van de trainingsgroepprofielen hebben we in subgroepen kunnen organiseren. Dat is goed bevallen.

De jaarlijks themabijeenkomst 'blessure-preventie' i.s.m. de medische commissie heeft nog niet plaatsgevonden.

Middelen

In de unit is een aparte kast met materiaal voor de weg. Omdat toegang tot de baan beperkt was (is) is daar afgelopen seizoen minder gebruik van gemaakt.

Er is nieuwe kleding voor de trainers aangeschaft.

Wat betreft de vergoedingen voor trainers / assistent-trainers is het in tijden van corona aangepaste beleid weer terug naar de situatie van vóór die tijd

Jaarplan & beleid Technische Commissie Weg Groningen Atletiek

Groningen Atletiek:

“Iedere atleet, van topsporter tot recreatieve loper, moet op zijn/haar eigen niveau kunnen trainen”

Technische Commissie Weg:

De TCW is verantwoordelijk voor het uitzetten en uitvoeren van het technisch beleid. We willen een kwaliteitsimpuls geven aan de wegatletiek.

Succesfactoren

- Pro actief contact met trainers & atleten
- Zichtbaarheid, ook digitaal
- Plezierig samenwerken

Zelforganisatie & taakopvatting

GA Trainingscoördinator is lid TCW en namens TCW contactpersoon bestuur. De trainingscoördinator woont bestuursvergaderingen bij en zorgt voor overzicht & verbinding, intern & extern

Vaste contactpersonen per loopgroep

Minstens 4 TCW overleggen per seizoen

Bij voorkeur 2 trainersoverleggen per seizoen

Trainers & atleten

Elke loopgroep heeft een duidelijk profiel
Elke loopgroep heeft een goed opgeleide trainer en per plm. 15 atleten is een trainer
We streven naar een duurzame *trainerspool*
Blessurepreventie is een belangrijk aspect van de trainingen
Trainers houden contact met geblesseerde atleten
Trainers houden contact met elkaar

Trainers & atleten

- Trainers stemmen de training af op het profiel van de loopgroep
- Trainers weten hoe binnen andere groepen wordt getraind
- Nieuwe atleten worden naar een geschikte loopgroep begeleid
- Atleten trainen in de voor hen juiste loopgroep en trainers adviseren lopers over de voor hen geschikte groep

Strategie & beleid

Jaarlijkse evaluatie loopgroep profielen
Jaarlijkse themabijeenkomst blessurepreventie
2 Start2Run groepen of Sporthopper per seizoen

Vereniging/bestuur

- Jaarplan & beleid TCW geeft praktische invulling aan visie bestuur

Bestuur & begroting

- We opereren binnen een reëel budget

Middelen

Materiaal beheer & vervanging i.o.m.bestuur
Kleding (assistent)trainers i.o.m. bestuur
Vergoedingen (assistent)trainers i.o.m. bestuur

Omgeving

- We staan open voor nieuwe doelgroepen