

## Technische Commissie Baan Jaarplan 2024

### Doelstellingen van de commissie.

De TCB is verantwoordelijk voor het uitzetten en uitvoeren van het technisch beleid met betrekking tot de baanatletiek in al zijn verschijningsvormen. Dat wil zeggen van pupil tot master en van balwerpen tot kogelslingeren. Dit betekent dat wij proberen om zoveel mogelijk categorieën naar de landelijk A finale te krijgen, waarbij wij zorgen willen dragen dat elke atleet op elk niveau zich blijft ontwikkelen.

Dat vertaalt zich in het structureren van trainingen, het opleiden en bijscholen van trainers, het overzichtelijk maken van trainingsgroepen, het stimuleren van de onderlinge samenwerking, en het ontwikkelen van het training technisch beleid.

Onder verantwoordelijkheid van de TCB worden trainers aangesteld door de trainingscoördinator.

### Korte terugblik op 2023

Het afgelopen jaar is op sportief gebied goed verlopen. De ingeschreven teams hebben volgens verwachting of daarboven gepresteerd. De heren senioren zouden beter kunnen presteren als wij meer beroep kunnen doen op de atleten van Team 4 mijl. Het zou goed zijn als aan het begin van het competitie seizoen afspraken gemaakt kunnen worden met RTC, Team Ibex en Team 4 mijl.

Voor het jaar 2024 hebben wij een reglement geschreven m.b.t. deelname aan de competitie vanuit GA. Het reglement is bedoeld om te omschrijven wat van atleten, trainers, ploegleiders en de verenging wordt verwacht. Het moet duidelijkheid scheppen m.b.t. deelname aan de competitie vanuit GA.

Eindstanden van de competitie door de diverse teams zijn hieronder weergegeven.

5 mannen teams, 6 vrouwen teams

Categorie	Aa...	Team	Land...	Poul...	Punten Tot...
♂ Mannen 2e divisie	1	Groningen Atletiek Mannen	36	12	16814
♂ Mannen U20	1	Groningen Atletiek Jongens	35	5	17207
♂ Jongens Junioren C	1	Groningen Atletiek U16-M	47	🏆	18023
♂ Jongens Junioren D	2	Groningen Atletiek U14-M Team 1	🏆	🏆	20144
		Groningen Atletiek U14-M Team 2	82	4	11283
♀ Vrouwen Masters	1	Groningen Atletiek Vrouwen	9	🏆	11499
♀ Vrouwen U20	1	Groningen Atletiek Meisjes	9	🏆	22692
♀ Meisjes Junioren C	2	Groningen Atletiek U16-V Team 1	14	🏆	18565
		Groningen Atletiek U16-V Team 2	78	6	12698
♀ Meisjes Junioren D	1	Groningen Atletiek U14-V	28	🏆	14631
♀ Vrouwen NK Teams	1	Groningen Atletiek Vrouwen	🏆	🏆	114

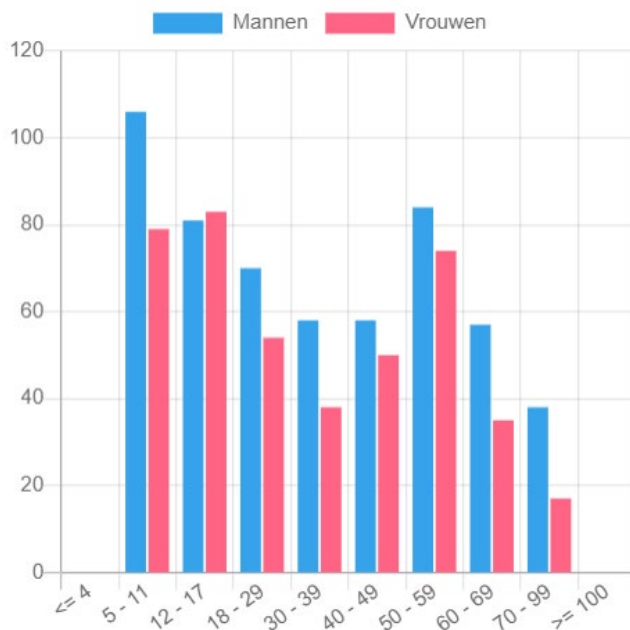
In de landelijke finale zijn de Dames en de jongens junioren D Kampioen geworden. De meiden U18/20 3<sup>e</sup> in de landelijke finale geworden.

Binnen de diverse categorieën behalen individuele atleten van GA prestaties op het hoogste regionale, landelijke en mondiale niveau. De samenwerking met de trainingsgroepen van RTC Noord, Team 4mijl en Team Ibex werpt zijn vruchten af.

In mijnvolta de groei van de leden lastig te destilleren. Je ziet alleen de aantallen binnen de vereniging en niet de leden binnen weg- of baanatletiek.

Als je kijkt naar het aantal leden per leeftijd valt iets meer te zeggen.

### Leden per leeftijd



5-11 jarigen: 106 jongens – 79 meisjes

12-17 jarigen: 81 jongens – 83 meisjes

18-29 jarigen: 70 mannen – 54 dames

De 5-17 jarigen zijn voornamelijk baanatleten. Boven de 18 jaar is het nog een combinatie tussen weg en baanatleten. Boven de 29 zijn weinig baanatleten qua verhouding tot de wegatleten.

De grote groep 5-11 jarigen zorgt voor een uitdaging binnen de trainersgroep en de trainerscoördinatoren. De trainerscoördinatoren zijn continue bezig met het zoeken naar trainers. In 2023 hebben wij alle groepen kunnen bemensen. Helaas is dit in 2023 een blijvende zorg geweest. Met name bij de pupillen en de C/D junioren.

### Vooruitblik op 2024

De trainersbezetting van op de trainingsgroepen blijft een continuproces. Als vereniging moeten wij goed kijken of de kwantiteit en de kwaliteit van de trainers voldoende is. Welke mogelijkheden naast de bestaande werving hebben wij? Is, als de kwaliteit van de trainers/training verhoogd wordt, het loslaten van de vrijwilligersvergoeding een oplossing? In de begroting hebben wij een alvast een bedrag gereserveerd. Kortom de komende jaren zullen wij inventief moeten zijn om te zorgen dat wij genoeg trainers hebben.

### Samenstelling van de commissie.

Op dit moment bestaat de commissie uit:

- Ronald Derksema
- Harko Kievit

## Doelstellingen 2024

Doelstelling	Wat/Hoe?	Wie?	Wanneer/tijdsbestek
Zorgen voor duidelijk communicatie richting atleten en trainers van GA	<p>Informereren atleten en ouders van de diverse categorieën: pupillen, C/D junioren. De oudere categorieën worden veelal door de trainers geïnformeerd en doen al langer aan atletiek.</p> <p>Gesprekken/overleg met de diverse trainers, te ver delen in:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pupillen</li> <li>C/D junioren</li> <li>Specialisatie trainers</li> <li>Basisgroep</li> <li>Afdeling Roden</li> <li>Vitalis</li> <li>Frame Runners</li> </ul>	Voorheen deed de TCB er dit. Momenteel is hierop een vacature. Tot deze is ingevuld gaat de TCB proberen dit in te vullen.	<p>Informereren ouders/atleten pupillen en C/D junioren: na overleg met de coördinatoren in de maand: december/januari</p> <p>Overleg met de trainers van de diverse trainingsgroepen: vanaf november-januari.</p>
Trainingen afstemmen in aanloop van de overgang naar een hogere leeftijdscategorie .	Contact tussen trainers. Proeftraining in een hogere categorie.	Trainers en trainingscoördinator	November: start nieuw trainingsjaar: September/oktober: eind trainingsjaar
Aantrekkelijk houden van de vereniging voor iedereen en zo werken aan het behoud van leden.	Tevredenheids-enquête onder leden. Eventueel laten uitvoeren door studenten.	TCB, trainers en trainingscoördinator: activiteiten inzetten zoals: *teambuilding * clinics * begeleiding	Gehele jaar door,  Halverwege het seizoen
Voorzetten van het beleid t.a.v. trainingen en trainers	Monitoren beleid en aanpassen indien nodig	TCB, Bestuur	Op de agenda van de TCB in de maanden: januari – juli
Evaluatie organisatie structuur voor de trainers(zie organogram).		TCB, Bestuur trainingscoördinator	Februari/september als agenda punt van TCB
Hoofdtrainers sturen een team aan dat bestaat uit zelfstandige trainers, assistent -trainers en begeleiders.			

Zorgen dat trainers zich blijven ontwikkelen.	Stimuleren en faciliteren van bijscholingen en trainerscursussen.  Persoonlijk plan voor trainers.  Puntensysteem voor trainers voor het volgen van scholing. Deze koppelen aan de financiële vergoeding.	TCB ism trainingscoördinator  Uitvoerend: trainingscoördinator en trainers	Dag van de Atletiek(verplicht??)
Continuïteit in extra trainingen die passen bij het ontwikkelingsniveau van talentvolle en gemotiveerde wedstrijdathleten.	Uitbreiden van de trainingen voor de plusgroep voor CD-junioren ism RTC	TCB, RTC trainingscoördinator en trainers	Vergaande samenwerking in 2022
Afspraken maken en evalueren over de bezetting en het gebruik van de baan, krachthok en materiaal		TCB Materiaal mensen. Trainers	2 maal per jaar op de agenda van de TCB: november en juni
Vervangen van materiaal uit het materialenhok.(slijtage)		TCB Materiaal mensen Trainers/ Trainingscoördinator	Aanvragen indienen aan het einde van elke maand.
Investering in nieuw groot materiaal.		TCB, bestuur	Eenmaal per jaar met een goede motivationele onderbouwing.
Scheppen van de juiste voorwaarden zodat de ploegleiders van competitie teams 2022 een team kunnen samenstellen die voldoen aan de visie van GA.	Overleg en aanstellen ploegleiders.	TCB, Trainingscoördinator, in overleg met Team4Mijl, RTC Noord, Team Muskita en andere eventuele partners.	November: evaluatie  Januari/februari: vooruitblik nieuwe competitie seizoen
Uitbreiden van de TCB	Nieuwsbrief Website Facebook	Om de commissie op niveau te laten functioneren worden 3 nieuwe leden gezocht, waarvan 1 als voorzitter.	Continu

Eenduidige informatie voor nieuwe leden		Iedereen. De club zijn wij allen. Bestuur, TCB, trainers, enz.	Continu
---	--	--	---------