

Jaarplannen commissies 2023

groningen a t l e t i e k

Inhoud

Inhoud

Evenementen commissie baan	2
Evenementen commissie weg.....	4
Clubhuis commissie	6
Commissie veilige sport.....	7
Medische commissie	9
PR commissie.....	11
Technische commissie baan	13
Technische commissie weg	18

groningen a t l e t i e k

Evenementen commissie baan

Wedstrijd administratie

De atletiekunie heeft de samenwerking met atletiek.nu 5 jaar verlengd. Verenigingen kunnen zelf bepalen welk programma zij gebruiken. Wij gebruiken voorlopig Atletiek.nu en volgen de ontwikkelingen van SELTEC.

Wedstrijden 2023

We hebben voorlopig voornemens de onderstaande wedstrijden te organiseren. Een en ander is nog afhankelijk van het regio overleg met andere atletiekverenigingen in januari/februari en de wedstrijd(en) die we vanuit de Atletiekunie krijgen toegewezen.

Daarnaast is een absolute voorwaarde voor het organiseren van wedstrijden dat we voldoende vrijwilligers (inclusief juryleden) hebben. Vrijwilligers worden steeds moeilijker te vinden. Uiteraard voelen wij de verantwoordelijkheid om de poule van vrijwilligers te vergroten, maar deze verantwoordelijkheid is vereniging breed. We werken daarom graag samen met anderen binnen de vereniging om de het aantal vrijwilligers en in het bijzonder juryleden te vergroten.

Het gebruik van tablets tijdens wedstrijden zullen we nog meer stimuleren.

Trainingswedstrijden pupillen en CD Junioren

Net als afgelopen jaren zal de ECB weer een trainingswedstrijd voor zowel de pupillen als de CD junioren organiseren op een trainingsavond. Dit zijn 2 afzonderlijke wedstrijden met het zelfde programma als de afgelopen jaren.

Trainingswedstrijd Vitalis

Vitalis is voornemens een trainingswedstrijd te organiseren. Vanuit de ECB zullen we hierbij ondersteunen.

Competitiewedstrijden

Voor 2023 willen een wedstrijd aanvragen, waarschijnlijk voor de CD of de AB junioren.

Martinibokaal

De nadruk komt steeds meer te liggen op de CD junioren. Ook willen we kijken hoe we de overige leeftijdsgroepen een goede plek kunnen blijven geven binnen deze wedstrijd. Extra regionale promotie is hierbij een must.

Pupillenwedstrijd

groningen a t l e t i c k

In overleg met de regio willen we kijken of en zo ja welke pupillen wedstrijd we kunnen organiseren.

Clubkampioenschappen

Uiteraard organiseren we in 2023 ook weer de clubkampioenschappen.

Aanschaf materiaal

Deze is terug te vinden in toelichting van de begroting.

Jurycommissie

In januari start een jurycursus waar potentieel weer 16 nieuwe juryleden toegevoegd kunnen worden aan het bestand. Hiervoor worden de ouders van de pupillen, maar ook de A- en B-junioren benaderd. De jurycursus wordt gehouden op 17, 24, 31 januari en 7 februari 2023.

Topjury

Aankomende tijd is het van belang de interesse van doorgroei te inventariseren. We krijgen de komende jaren een mogelijke krapte van zowel scheidsrechters als wedstrijdleiders binnen de club.

Baanploeg

De baanploeg heeft minimaal 1 nieuw lid nodig.

groningen a t l e t i e k

Evenementen commissie weg

Samenstelling van de commissie en taakverdeling, en de eventueel verwachte personele wijzigingen in het komende jaar.

De ECW bestaat uit maximaal 5 leden, deze leden kunnen een functie als coördinator bij een evenement bekleden. In 2022 John Brinker (voorzitter), Bauke Seldentuis (secretaris en tot de ledenvergadering van Groningen Atletiek op 3 febr 2022 vertegenwoordiger van de ECW in het bestuur van Groningen Atletiek), Toon de Vries en Martijn Nijenhuis. Op 9 febr werd Gerard Jager ECW lid. Hij is afkomstig uit de Loopgroep Roden. Lianne Wenker is op 3 febr 2022 benoemd als bestuurslid van Groningen Atletiek en heeft de ECW als aandachtsgebied. Wij verwachten in 2023 geen personele wijzigingen.

Korte beschrijving van de algemene doelstellingen van de commissie.

De missie en visie van de ECW is het organiseren van evenementen voor Groningen Atletiek. Om dit te realiseren communiceert zij met de GA coördinatoren van het evenement, de coördinatoren van Golazo Noord Nederland en andere partners, het bestuur van GA en de Technische Commissie Weg.

Een korte terugblik op het afgelopen jaar.

Het jaar 2022 is weer een "normaal jaar" jaar geworden. Behalve voor de Stadsparkloop: In januari was de Covid 19 situatie nog erg onzeker. Dat is de reden dat de SPL van januari (de derde) niet door is gegaan. De 4e SPL moesten we afgelasten vanwege slechte weersomstandigheden voorafgaand aan de loop: Omgewaaiide bomen, afgebroken takken etc. Verder konden alle geplande activiteiten doorgang vinden. De samenwerking met Golazo Noord Nederland en met Schiermonnikoog (Monnikenloop) was als vanouds.

De vrijwilligersavond voor alle GA medewerkers aan de diverse lopen was een groot succes.

Beschrijving van de te verwachten activiteiten van de commissie en activiteiten georganiseerd door de commissie in het komende jaar 2023.

Datum	Activiteiten 2023	Coördinatie
7 jan-23	1 ^e Road2Rotterdam trainingsloop 20 km	Sonja/Herre
15 jan-23	3e 30e Stadsparkloop	Martijn/Ada
28 jan-23	2e Road2Rotterdam trainingsloop 25 km	Sonja/Herre
25 febr-23	3 ^e RoadtoRotterdam 30km	Sonja/Herre
... febr-23	6e Mensinge marathon ***	Alex
18 febr-23	20e Nacht van Groningen	Gerard/vacature/Golazo
19 feb-23	4e 30e Stadsparkloop	Martijn/Ada
18 mrt-23	4e Road2Rotterdam trainingsloop 30/35 km	Sonja/Herre
25 mrt-23	20e Monnikenloop	Theo/John
31 mrt-23	Vrijwilligersavond	ECW
11 juni-23	Dwars door Groningen	????/Golazo
????????	38e Run van Roden***	?????
27 aug-23	17e Bommen Berend Loop	Bert/Marjolein

groningen a t l e t i e k

..... sept-23	barbecue	ECW
22 sep-23	MarTIENie 10km op de atletiekbaan ***	Alex/Bert
07 okt-23	12e 4M4Y	John/Antje/Golazo
08 okt-23	36e 4Mijl van Groningen	Sonja/Gerard/Golazo
4 nov-23	65e Plantsoenloop	Martijn/vacature/Golazo
19 nov-23	1 ^e 31 ^e Stadsparkloop	Martijn/Ada
17 dec-23	2 ^e 31 ^e Stadsparkloop	Martijn/Ada

*** Niet vallend onder de ECW

Opsomming en beschrijving van de specifieke doelen die de commissie wil realiseren in het komende jaar.

- Blijven zoeken naar coördinatoren en 2e coördinatoren voor de evenementen.
- Verbreden van het vrijwilligers contingent bij alle evenementen.
- Voortdurend pogen de loopgroepen (leden van loopgroepen) te betrekken bij alle evenementen.
- Uitbreiden van de contacten met Loopgroep Roden.
- Materiaal inventariseren, aanvullen, vervangen en herstellen.
- Herinrichten en beheer van de trainingsloods.

Neven doelstellingen

- Cumulatie van functies en taken trachten te vermijden.
- Minimaal 1x per jaar coördinatoren overleg.
- Minimaal 1x per jaar een feestelijke vrijwilligers bijeenkomst
- Streven: ECW/TCW, b.v. 1x per 3 mnd een gezamenlijk overleg.
- Bestuur/ECW, minimaal 1x per jaar als voorbereiding van de ALV (initiatief ligt bij bestuur).
- Samen met de TCB reorganiseren van trainingsloods en andere opbergruimten op de baan
- Beheren van de ECW-ruimte en het ECW-materiaal in de trainingsloods.

Beschrijving van welke zaken of welke personen er nodig zijn om die doelen te realiseren.
Voortdurend zoeken naar vrijwilligers.

Zo mogelijk een beschrijving van de plannen van de commissie voor de verdere toekomst.

Geen beschrijving.

De benodigde financiële middelen voor het komende jaar, uitmondend in een begroting.

groningen a t l e t i e k

Clubhuis commissie

Zoals ieder jaar te doen gebruikelijk , hierbij de jaarplannen van de clubhuiscommissie.
Voor zover er bij de clubhuiscommissie sprake is van jaarplannen, omdat de clubhuiscommissie hoofdzakelijk inspeelt op de geplande evenementen en wedstrijden binnen de vereniging.
Dan worden “wij” actief en organiseren wij de catering en personeelsinzet.
Onze ervaring hierbij heeft ons geleerd dat de vereniging onze inzet zeer op prijs stelt.
Wij zijn dan ook van plan om op dezelfde manier door te gaan in 2023
We nemen in 2023 de kosten/baten van de verkoop artikelen onder de loupe.
We streven altijd naar een goede inkoop/verkoop verhouding.
De schoonmaak blijft wat ons betreft in 2023 op het afgesproken niveau.
Dagelijks de toiletten en wekelijks het clubhuis.
Om verwarring en misverstanden te voorkomen met betrekking tot het “gratis” verstrekken van koffie/thee etc. stellen wij voor om af te spreken dat wij tijdens wedstrijden gratis koffie/thee etc. verstrekken aan medewerkers aan het evenement, zichtbaar met een hesje of het dragen van een polsbandje.

groningen a t l e t i e k

Commissie veilige sport

Samenstelling Commissie

De commissie Veilige Sport bestaat momenteel uit 3 personen, waaronder de twee vertrouwenscontactpersonen (VCP-en) van Groningen Atletiek (GA): Janny Dekker en Geert Helder en voormalig bestuurslid van GA Wim Saaltink. Hij vervult binnen de commissie de functie van voorzitter/secretaris.

Er bestaan twee vacatures. De commissie zoekt een ouder vanuit de pupillengroep en een trainer vanuit de baanatletiek.

Doelstelling

De Commissie Veilige Sport heeft tot doel om het bestuur van GA te ondersteunen bij het realiseren van een sociaal veilige sportomgeving. Het beleid van het bestuur bij het streven naar sociale veiligheid steunt op twee pijlers: het voorkómen van onveiligheid (preventief aspect) en het adequaat reageren op en corrigeren van gedrag dat onveiligheid teweegbrengt.

Bij de vormgeving van een veilige sportomgeving vervullen de vertrouwenscontactpersonen een belangrijke functie. De Vertrouwenscontactpersoon heeft op hoofdlijnen de volgende taakstelling:

1. Beschikbaar zijn voor eenieder die opmerkingen of vragen heeft over ongewenst gedrag.
2. Eerste opvang/ aanspreekpunt wanneer verenigingsleden grensoverschrijdend gedrag ervaren en hier met iemand over willen praten.
3. Doorverwijzen van het lid naar professionele begeleiding (indien nodig) en bespreken van de situatie met het bestuur. Dit gebeurt in eerste instantie met het bestuurslid dat tevens portefeuillehouder veilige sport.
4. In samenwerking met het bestuur preventieactiviteiten initiëren.

Activiteiten afgelopen jaren

Bij het streven naar een veilige sportomgeving zijn de afgelopen jaren de volgende stappen gezet:

- Aanstelling van twee Vertrouwens Contact Personen (VCP) en een portefeuillehouder Veilige Sport, die vanuit het bestuur aanspreekpunt is voor de VCP;
- Informatieverstrekking via posters, website en Nieuwsbrief over de taak en de bereikbaarheid van de Vertrouwenscontactpersonen;
- Invoering van *Verklaring omtrent Gedrag* (VOG) bij aanstelling van trainers en vrijwilligers die contacten onderhouden met sporters;
- Invoering van *Gedragsregels Begeleiders in de Sport*. Dit document maakt ook onderdeel uit van de overeenkomst met trainers;
- Het opstellen van *Omgangsregels* voor verenigingsleden, vrijwilligers, ouders en bezoekers van Groningen Atletiek;
- Opstelling van het Plan van Aanpak: *Naar een sociaal veilige sportomgeving*

Als gevolg van de Coronacrisis heeft het werk van de commissie een tijd stilgelegen. In de tweede helft van 2021 heeft de commissie haar werkzaamheden weer opgepakt. Dat heeft

groningen a t l e t i e k

geresulteerd in een tweetal documenten: het *Protocol Camerabewaking* en het *Advies voor de afhandeling van klachten en meldingen*. Het protocol camerabewaking moet waarborgen bieden voor de bescherming van de privacy van de leden die gebruik maken van de faciliteiten van GA. Het advies voor de afhandeling van klachten en melding geeft het bestuur handvatten hoe om te gaan met klachten en meldingen waarbij privacygevoelige gegevens in het geding zijn. Beide voorstellen zijn in middels door het bestuur in behandeling genomen en vastgesteld.

In het vervolg hierop heeft de commissie zich gericht op twee thema's: de opzet van gespreksbijeenkomsten met trainers over het omgaan met grensoverschrijdend gedrag en de uitvoering van een risicoanalyse op basis van de checklist grensoverschrijdend gedrag van het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). De gespreksbijeenkomsten zijn gepland voor eind oktober en begin november van dit jaar. Voor de uitvoering van de risicoanalyse moet nog onderzocht worden op welke wijze dit technisch uitvoerbaar is.

Activiteiten 2023

De activiteiten van de commissie in 2023 zullen zich richten op:

- Het geven van voorlichting aan trainers, ouders en sporters over het scheppen van een veilige sportomgeving;
- De uitvoering van een risicoanalyse op basis van de checklist grensoverschrijdend gedrag van het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Aan de hand van de checklist wordt in kaart gebracht wat de sterke en zwakke punten zijn van GA, als het gaat om het voorkómen van grensoverschrijdend gedrag. De eerste vraag is met welke methodiek en hoe breed de analyse uitgevoerd moet worden;
- Op basis van de uitkomsten van de risicoanalyse wordt een advies met actiepunten opgesteld voor het bestuur;
- Het onder de aandacht brengen van de omgangsregels die Groningen Atletiek hanteert voor leden, trainers, vrijwilligers, begeleidende ouders en bezoekers;
- Het bijscholen van de vertrouwens contactpersonen;
- Het bijhouden van actuele informatie en ontwikkelingen op het gebied van Veilige Sport;
- Het opzetten van een incidentenregistratie, waarbij de privacy van betrokkenen voldoende gewaarborgd is;
- Het regelmatig evalueren van het gevoerde beleid mede op basis van de incidentenregistratie en de risicoanalyse.

Vertrouwenscontactpersonen

In het verlengde van de commissieactiviteiten onderhouden de vertrouwenscontactpersonen regelmatig contact met de portefeuillehouder Veilige Sport, die zitting heeft in het bestuur. Vanuit deze contacten en de gesignaleerde incidenten kan het bestuur initiatieven nemen om passend beleid te ontwikkelen om herhaling van de incidenten in de toekomst te voorkomen. Zij kan daarbij advies vragen aan de commissie.

groningen a t l e t i e k

Medische commissie

1. Samenstelling Medische Commissie in 2022

- Janny Dekker, huisarts n.p.-onderzoeker, wegatleet, voorzitter.
- Jan Pols, arts n.p., wegatleet, 9secretaris.
- Max Rosendahl, sportmasseur, wegatleet en trainer.
- Geert Helder n.p., jeugdarts, wegatleet en trainer.
- Harmen Gelling (namens bestuur), wegatleet.

2. Algemene doelstellingen Medische Commissie

- 2.1. Opstellen en bewaken van (de uitvoering van) het verenigingsbeleid op het gebied van sportgezondheid.
- 2.2. De MC adviseert het bestuur, de trainerscoördinatoren, Technische Commissies en leden gevraagd en ongevraagd over medische aangelegenheden binnen de vereniging.
- 2.3. In samenwerking met de trainerscoördinatoren en Technische Commissies zorgt de MC voor een programma van scholings- en voorlichtingsactiviteiten voor trainers en leden.

3. Terugblik 2022

- 3.1. Voorjaar 2022 zijn de trainingen reanimatie en AED-bediening voor (assistent)trainers, begeleiders van wandelgroepen en leden van de clubhuiscommissie gegeven door Wim Grimberg. Het totaal aantal gecertificeerde trainers, wandelbegeleiders en leden van de clubhuiscommissie daalde verder naar 68% (in 2020 72%, 2019 78%), vrees voor besmettingen met Corona speelde daarbij een rol.
Het aandeel elders gecertificeerden bleef stabiel op 9%.
- 3.2. Rond het thema blessure-preventie, -herstel en terugkeer bij GA zijn diverse stappen gezet:
 - a. Studenten van het Instituut voor Toegepaste Psychologie van de Hanzehogeschool rapporteerden over onderzoek naar de achtergronden van onregelmatige aanwezigheid en afwezigheid bij wegtrainingen en deden daarover aanbevelingen.
 - b. Er is o.a. met TCW en trainers doorgewerkt aan een pilot met een digitaal atletenvolgsysteem voor gebruik bij geblesseerde atleten.
 - c. Het digitale blessurespreekuur levert weinig vragen op en verdient meer aandacht.
- 3.3. Er is een communicatieplan gemaakt voor informatie over gezond sporten via website en social media samen met een lid van de PR-cie.
- 3.4. De noodzaak voor een gemeenschappelijke aanpak rond trainingen en wedstrijden bij hogere temperaturen is geïnventariseerd.
- 3.5. De MC is samen met de cie. Veilige Sport voor GA betrokken bij een pilot Inclusief Sporten bij verschillende sportverenigingen op Sportpark Corpus den Hoorn.
- 3.6. De MC is blij dat de vacature voor de trainerscoördinator is opgevuld.

4. Activiteiten 2023

- 4.1. Organisatie van trainingen reanimatie en AED-bediening in februari / maart 2023.
- 4.2. Pilot met een blessureregistratie- en atletenvolgsysteem in 2 loopgroepen: in Roden en Groningen.

groningen a t l e t i e k

- 4.3. In samenspraak met trainers, -coördinatoren en Technische – en Evenementen Commissies uitgangspunten formuleren voor omgang met trainingen en wedstrijden bij hogere temperaturen.
 - 4.4. Als pilot via website en social media aandacht besteden aan voeding en sport.
 - 4.5. Onderzoek door studenten Toegepaste Psychologie naar de achtergronden van onregelmatige aanwezigheid en afwezigheid bij wegtrainingen. Daar vervolg aan geven.
- 5. Specifieke doelen voor 2023**
- 5.1. Integreren van geïsoleerde activiteiten rond blessures (digitaal spreekuur, hersteltrainingen, contact met atleten, etc.) in de pilot met atletenvolgsysteem.
 - 5.2. Ervaring opdoen met website van GA en social media voor verspreiding van informatie over gezond sporten.
 - 5.3. Aandacht voor inclusiviteit en diversiteit door mee toe doen aan de pilot van de Alliantie GelijkSpelen.
- 6. Beschrijving van welke zaken of welke personen er nodig zijn om die doelen te realiseren.**
Behalve van de eigen commissieleden is het werk van de MC afhankelijk van:
- 6.1. Nauwe samenwerking met trainerscoördinatoren.
 - 6.2. Nauwe samenwerking met andere commissies, met name TCW, TCB en PR cie.
 - 6.3. Nieuw lid voor de MC met een “baanachtergrond”
 - 6.4. De inzet van externe deskundigen (budget).
 - 6.5. Steun van het bestuur voor de plannen.
- 7. Plannen van de commissie voor de verdere toekomst (zo mogelijk)**
- 7.1. Met bestuur, trainerscoördinatoren, andere commissies en leden verder invulling geven aan het verenigingsbeleid op het gebied van gezond sporten.
 - 7.2. Kennis en informatie rond gezond sporten (zoals bijvoorbeeld verzameld gedurende themabijeenkomsten) aan trainers en leden ter beschikking stellen via internet en social media.
- 8. Benodigde financiële middelen voor 2023 (uitmondend in een begroting)**
- De overeenkomst met ProCardio voor onderhoud van de AED loopt door.
 - In 2023 organiseert de MC vijf avonden met reanimatie- en AED-trainingen voor de trainers van weg en baan, begeleiders van wandelgroepen en voor de leden van de clubhuiscommissie.
 - In 2023 organiseert de MC 2-4 themabijeenkomsten over gezond sporten. Hiervoor kunnen externe deskundigen uitgenodigd worden.

groningen a t l e t i e k

PR commissie

Afgelopen periode bestond de PR commissie uit de volgende leden:

Niels Venema

Piet Rabbeljee

Annemerle Hoogvorst

Robin Wassens (stopt in 2023)

Bram Buigel (verwerken van clubrecords)

Taken:

- Websitebeheer
- Communicatie naar buiten via de website, Facebook, Instagram en Twitter.
- Opstellen van de maandelijkse nieuwsbrief.
- Bijhouden van clubrecords.

2022 inhoudelijk:

Net als bij de andere commissies het geval is, is er ook bij de PR commissie sprake van onderbezetting door een tekort aan vrijwilligers. Dit heeft ertoe geleid dat de werkwijze, zoals die in de voorgaande jaren werd gehanteerd, niet meer werkbaar was. Daarom is halverwege 2022 een nieuwe werkwijze voorgelegd aan en goedgekeurd door het bestuur:

Gedurende een periode van twee maanden is er iemand verantwoordelijk voor de PR zaken, dit houdt in:

- *Email op pr@ groningenatletiek.nl onderhouden.*
- *Facebook chatberichten beantwoorden / doorsturen.*
- *Het samenstellen en versturen van de tweemaandelijkse nieuwsbrief voor de 1e van de eerstvolgende maand op basis van aangeleverde content.*
- *Plaatsen van interviewverhalen op sociale media & website*

Piet Rabbeljee schrijft verhalen / interviews op eigen initiatief en tempo. We gaan de interviews / verhalen van Piet gelijk plaatsen op de sociale media & website. Zo krijgt elk verhaal meer aandacht. De nieuwsbrief met andere 'reguliere' inhoud en de tot dan toe geplaatste verhalen wordt 1x in de twee maanden verstuurd in plaats van elke maand. Dit levert minder werk op voor de commissieleden en een meer gevulde en aantrekkelijke nieuwsbrief.

De email wordt naast de verantwoordelijke voor die periode ook door Piet in de gaten gehouden en opgepakt. Hier houden Piet en de andere verantwoordelijke elkaar van op de hoogte.

De nieuwe werkwijze geef de commissieleden wat lucht. Desondanks is het bezettingsprobleem groot, ook omdat twee leden hebben aangegeven op korte termijn de PR commissie te verlaten.

Doelen 2023:

Het belangrijkste doel voor 2023 is randvoorwaarde voor ieder ander doel: er zijn meer commissieleden nodig om te kunnen groeien en de bijdrage te leveren die we als PR commissie graag zouden willen. Doelen die in 2022 niet (volledig) zijn gerealiseerd, en daarom meegenomen worden naar 2023, zijn:

groningen a t l e t i e k

In 2023 willen we graag blijven zorgen dat de commissies en vrijwilligers wat beter zichtbaar zijn binnen de vereniging. Bijvoorbeeld door de weergave op de website, en door in de nieuwsbrieven en op social media aandacht te besteden aan deze vrijwilligers. Dit zorgt niet alleen voor verbinding, maar maakt ook duidelijk wie wie is binnen de vereniging. Hier is in 2022 al een mooie basis voor gelegd door de verhalen en interviews van Piet, dit willen we in 2023 graag voortzetten en uitbreiden.

Daarnaast blijft ook de huisstijl aandachtspunt voor de PR Commissie, evenals het benutten van de mogelijkheden van Club Assistent. Wij zouden graag zien dat de PR Commissie meer betrokken wordt bij de verdere uitrol van Club Assistent. Daarnaast onderzoeken we nieuwe ideeën, waaronder instructievideo's, een GA vlog etc.

Vacatures:

De samenstelling van de PR commissie is in 2022 gedaald. De bezetting is minimaal en we zijn dan ook dringend op zoek naar versterking. Zowel voor het bijhouden van de mail, het maken van de nieuwsbrief als het aanleveren van de content zelf geldt: vele handen maken licht werk.

groningen a t l e t i e k

Technische commissie baan

Doelstellingen van de commissie.

De TCB is verantwoordelijk voor het uitzetten en uitvoeren van het technisch beleid met betrekking tot de baanatletiek in al zijn verschijningsvormen. Dat wil zeggen van pupil tot master en van balwerpen tot kogelslingeren. Dit betekent dat wij proberen om zoveel mogelijk categorieën naar de landelijk A finale te krijgen, waarbij wij zorgen willen dragen dat elke atleet op elk niveau zich blijft ontwikkelen.

Dat vertaalt zich in het structureren van trainingen, het opleiden en bijscholen van trainers, het overzichtelijk maken van trainingsgroepen, het stimuleren van de onderlinge samenwerking, en het ontwikkelen van het training technisch beleid.

Onder verantwoordelijkheid van de TCB worden trainers aangesteld door de trainingscoördinator.

Korte terugblik op 2022

Het afgelopen jaar is voor de TCB een jaar geweest met veel drukte. Door het wegvallen van de trainerscoördinator heeft de TCB een groot aantal dagelijkse taken van de TC erbij gedaan. Door de lockdown in november 2021 t/m januari 2022 is veel gecommuniceerd met de trainingsgroepen en trainers en is een naar tevredenheid werkend baanschema in elkaar gezet. In deze drukke periode voor de TCB is de bereidwilligheid van de verenging positief naar voren gekomen. Het bestuur, de trainers, de verschillende trainingsgroepen, RTC en team 4mijl schikten zich snel in een baanschema voor de atleten.

Door het stoppen van de basisgroep trainer dreigde een grote categorie zonder trainer te komen. De basisgroep heeft vanaf december t/m maart zonder trainer de trainingen gedaan. Melina Congiu heeft als atleet op haar trainingsdagen de groep op sleeptouw genomen. Gelukkig is Robin Wassens bereid gevonden om de trainingen aan de basisgroep te gaan verzorgen. Dit met medewerking van het bestuur die de urgentie van het probleem heeft ingezien.

Halverwege dit kalenderjaar zijn Matthijs Stuifzand en Bianca Oostman aangesteld als trainingscoördinator. Dit is een goede ontwikkeling binnen GA die kansen biedt aan trainers om zich beter te ontwikkelen in het geven van trainingen. Het is een gezamenlijk doel om de trainingen naar een hoger niveau te trekken. De atleten zullen hier in de komende jaren profijt van hebben. Een nieuwe ontwikkeling duurt immers even voordat deze zichtbaar is. De TCB staat in nauw contact met Bianca Oostman als coördinator en overlegt via email en what's app op formele en informele wijze. Met de invulling van de vacature van TC hopen wij meer trainers te kunnen overhalen om training te geven bij GA of om training te blijven geven bij GA.

Sportief gezien zijn een groot aantal hoogtepunten bereikt. Individueel zijn door diverse atleten Nationale titels behaald in de diverse categorieën. Het meest in het oog springend zijn de resultaten behaald door Britt Weerman, Jorinde van Klinken en Sofie Dokter tijdens het EK Senioren in München.

De meisjes Junioren C en de vrouwen zijn in de landelijk competitie 1^e geworden. De andere eindstanden van de competitie door de diverse teams zijn hieronder weergegeven.

groningen atletiek

/ mannen teams, 8 vrouwen teams

Categorie	Aa...	Team	Landel...	Pou...	Punten Tot...
♂ Mannen 2e divisie	1	Groningen Atletiek Mannen	9	🏆	24380
♂ Mannen U20	1	Groningen Atletiek Jongens	18	🏆	19589
♂ Jongens Junioren C	2	Groningen Atletiek JC Team 1	24	🏆	19924
		Groningen Atletiek JC Team 2	75	🏆	14234
♂ Jongens Junioren D	3	Groningen Atletiek JD Team 1	22	🏆	15370
		Groningen Atletiek JD Team 2	113	8	9514
		Groningen Atletiek JD Team 3			0
♀ Vrouwen U20	2	Groningen Atletiek Meisjes Team 1	59	8	14573
		Groningen Atletiek Meisjes Team 2			0
♀ Meisjes Junioren C	2	Groningen Atletiek MC Team 1	🏆	🏆	20080
		Groningen Atletiek MC Team 2	79	5	11741
♀ Meisjes Junioren D	3	Groningen Atletiek MD Team 1	31	🏆	14272
		Groningen Atletiek MD Team 2	101	7	10474
		Groningen Atletiek MD Team 3			0
♀ Vrouwen NK Teams	1	Groningen Atletiek Vrouwen	🏆	🏆	115

De samenwerking tussen GA en RTC is uitgebreid. Naast de combigroep van atleten U18 en U20 is in oktober gestart met de combigroep U16 en U14. Dit is mede door een financiële impuls van de John Schokker Foundation mogelijk gemaakt.

Vooruitblik op 2023

De komende 2 jaren wil de TCB dat de trainers zich blijven ontwikkelen. In sommige trainingsgroepen is de basis voldoende. Graag zien wij dat elke trainer zich volgens zijn eigen ontwikkelplan verder gaat ontwikkelen. Dit moet één van de hoofdtaken worden van de trainerscoördinator.

De clubbinding van de trainers moet vergroot worden. Hierop zal samen met het bestuur en de TC een plan voor moeten worden opgesteld.

Gebruik van de baan en materiaal

Op piekmomenten kunnen trainingsgroepen elkaar hinderen. Het is daarom van belang dat trainingsgroepen het overzicht behouden en goede afspraken met elkaar maken. Vanuit de TCB en trainingscoördinator wordt gekeken naar verbeterpunten.

We blijven voortdurend aandacht vragen voor het zorgvuldig gebruik en opslag van het trainingsmateriaal. Het gebeurt nog te vaak dat hier klachten over komen. Dit geldt eveneens voor het afsluiten van de krachtruimte.

Samenwerking

Gedurende vele jaren is er al een intensieve samenwerking met Team Vier Mijl. De laatste jaren zijn daar nog een aantal andere instanties bijgekomen zoals het RTC, Team Muskita en de Meerkampgroep. Elk van de partners heeft zo haar eigen belangen. Denk hierbij aan toekennen van andere prioriteiten aan wedstrijden en de trainingsopbouw hiernaar toe. Dit kan leiden tot tegengestelde belangen bij het samenstellen van competitieploegen. Daarnaast spelen er nog

groningen atletiek

belangen met betrekking tot sponsoring, presentatie en publiciteit. Het is zaak om samen met het bestuur hierover sluitende afspraken te maken met respect voor ieders belangen.

Samenstelling van de commissie.

Op dit moment bestaat de commissie uit:

- Ronald Derksema
- Harko Kievit
- Dennis van der Honing

Doelstellingen 2023

Doelstelling	Wat/Hoe?	Wie?	Wanneer/tijdsbestek
Zorgen voor duidelijk communicatie richting atleten en trainers van GA	<p>Informereren atleten en ouders van de diverse categorieën: pupillen, C/D junioren. De oudere categorieën worden veelal door de trainers geïnformeerd en doen al langer aan atletiek.</p> <p>Gesprekken/overleg met de diverse trainers, te ver delen in:</p> <p>Pupillen C/D junioren Specialisatie trainers Basisgroep Afdeling Roden Vitalis Frame Runners</p>	TC	<p>Informereren ouders/atleten pupillen en C/D junioren: na overleg met de coördinatoren in de maand: december/januari</p> <p>Overleg met de trainers van de diverse trainingsgroepen: vanaf november-januari.</p>
Trainingen afstemmen in aanloop van de overgang naar een hogere leeftijdscategorie .	Contact tussen trainers. Proeftraining in een hogere categorie.	Trainers en trainingscoördinator	November: start nieuw trainingsjaar: September/oktober: eind trainingsjaar
Aantrekkelijk houden van de vereniging voor iedereen en zo werken aan het behoud van leden.	Tevredenheids-enquête onder leden. Eventueel laten uitvoeren door studenten.	TCB, trainers en trainingscoördinator: activiteiten inzetten zoals: *teambuilding * clinics * begeleiding	Gehele jaar door, Halverwege het seizoen

groningen a t l e t i e k

	Zorgen voor activiteiten met de trainers die moeten zorgen voor meer clubbinding.		
Voorzetten van het beleid t.a.v. trainingen en trainers	Monitoren beleid en aanpassen indien nodig	TCB, Bestuur	Op de agenda van de TCB in de maanden: januari – juli
Evaluatie organisatie structuur voor de trainers(zie organogram). Hoofdtrainers sturen een team aan dat bestaat uit zelfstandige trainers, assistent - trainers en begeleiders.		TCB, Bestuur trainingscoördinator	Februari/september als agenda punt van TCB
Zorgen dat trainers zich blijven ontwikkelen.	Stimuleren en faciliteren van bijscholingen en trainerscursussen. Persoonlijk plan voor trainers. Puntensysteem voor trainers voor het volgen van scholing. Deze koppelen aan de financiële vergoeding.	TCB ism trainingscoördinator Uitvoerend: trainingscoördinator en trainers	Dag van de Atletiek(verplicht??)
Continuïteit in extra trainingen die passen bij het ontwikkelingsniveau van talentvolle en gemotiveerde wedstrijdathleten.	Uitbreiden van de trainingen voor de plusgroep voor CD-junioren ism RTC	TCB, RTC trainingscoördinator en trainers	Vergaande samenwerking in 2022
Afspraken maken en evalueren over de bezetting en het gebruik van de baan, krachthok en materiaal		TCB Materiaal mensen. Trainers	2 maal per jaar op de agenda van de TCB: november en juni
Vervangen van materiaal uit het materialenhok.(slijtage)		TCB Materiaal mensen Trainers/ Trainingscoördinator	Aanvragen indienen aan het einde van elke maand.

groningen a t l e t i e k

Scheppen van de juiste voorwaarden zodat de ploegleiders van competitie teams 2023 een team kunnen samenstellen die voldoen aan de visie van GA.	Overleg en aanstellen ploegleiders.	TCB, Trainingscoördinator, in overleg met Team4Mijl, RTC Noord, Team Muskita en andere eventuele partners.	November: evaluatie December: inschrijven teams voor de competitie Januari/februari: vooruitblik nieuwe competitie seizoenen
Uitbreiden van de TCB	Nieuwsbrief Website Facebook	Om de commissie op niveau te laten functioneren worden 3 nieuwe leden gezocht, waarvan 1 als voorzitter.	Continu
Eenduidige informatie voor nieuwe leden		Iedereen. De club zijn wij allen. Bestuur, TCB, trainers, enz.	Continu

groningen a t l e t i e k

Technische commissie weg

Groningen Atletiek wil een vereniging zijn waarbij iedere atleet, van topsporter tot recreatieve loper op zijn of haar eigen niveau kan trainen. De Technische Commissie Weg (TCW) ziet het als haar taak om daar praktische invulling aan te geven. De TCW wil een kwaliteitsimpuls geven aan de wegatletiek.

De TCW bestaat uit een viertal leden uit verschillende loopgroepen en wordt ondersteund door de trainingscoördinatoren van Groningen Atletiek.

De TCW vergadert plm. iedere 6 weken en overlegt daarnaast met de trainers. Overleggen waarin het reilen & zeilen binnen de loopgroepen wordt besproken, (bij)scholing aan bod komt en de profielen van de verschillende loopgroepen worden geëvalueerd. De TCW voert dit zgn. trainersoverleg in subgroepen, dat bevalt goed en die werkwijze blijft de TCW hanteren: een combinatie van subgroep-overleggen waarin onderwerpen worden voorbereid, met een breed trainersoverleg. Daarnaast hoopt de TCW komend jaar weer een kerstborrel met uitreiking van aanmoedigingsprijzen voor de wegatletiek

Naast de hierboven genoemde overleggen streeft de TCW er naar om komend jaar in samenwerking met de Medische commissie een themabijeenkomst blessurepreventie te organiseren.

Met het oog op aanwas van nieuwe leden wordt normaliter tweemaal per jaar een Start2Run groep gestart. Sinds afgelopen jaar heeft de gemeente Groningen de Sporthopper uitgebreid met activiteiten voor volwassenen. De wegatletiek heeft daar ook aan meegedaan en wil daar zo mogelijk ook komend jaar, als aanvulling op de Start2Run, weer aan deelnemen.

De TCW vindt het belangrijk dat lopers in een voor hen geschikte loopgroep kunnen lopen en dat per max. 15 lopers een trainer beschikbaar is. In het komende jaar zal de TCW verder inzetten op het verduurzamen van de trainerspool, idealiter door te werven, opleiden en begeleiden vanuit de eigen leden. Omdat dat in het afgelopen jaar moeizaam is gebleken overweegt de TCW om voor de recreatiegroepen te gaan werken met een trainerspool waarbij één daartoe gekwalificeerde trainer schema's uitwerkt die andere (assistent)trainers in wisselende samenstelling kunnen verzorgen. Op deze manier denkt de TCW dat een situatie ontstaat waarin trainers zich niet 'gebonden' voelen aan een groep/dag/tijdstip en daardoor beschikbaar blijven als trainer en waarbij de drempel tot het volgen van een opleiding voor potentiële trainers wordt verlaagd doordat minder langdruige opleiding hoeft te worden gevolgd.

Indien mogelijk en nodig (en in die volgorde) kunnen loopgroepen of themagroepen worden toegevoegd. GA en de TCW staat open voor nieuwe doelgroepen en thema's, zoals bv. eerder een wandelgroep is gestart en workshops trailrunning zijn georganiseerd.

De TCW wil de trainers ondersteunen met voldoende materiaal & geschikte kleding en is daar financieel voor afhankelijk van het bestuur. Ook komend jaar wordt in overleg met het bestuur kleding & materiaal aangeschaft en wordt de vergoeding voor (assistent)trainers bepaald.

December 2022

- *Arjan Marchand*
- *Emile Nales*
- *Margo Roelofs*
- *Judy Schoonhoven*

groningen atletiek

Jaarplan & beleid Technische Commissie Weg Groningen Atletiek

<p>Groningen Atletiek: "Iedere atleet, van topsporter tot recreatieve loper, moet op zijn/haar eigen niveau kunnen trainen"</p>	<p>Technische Commissie Weg: De TCW is verantwoordelijk voor het uitzetten en uitvoeren van het technisch beleid. We willen een kwaliteitsimpuls geven aan de wegatletiek.</p>	<p>Succesfactoren</p> <ul style="list-style-type: none"> · Pro actief contact met trainers & atleten · Zichtbaarheid, ook digitaal · Plezierig samenwerken 		
<p>Zelforganisatie & taakopvatting</p> <p>GA Trainingscoördinator is lid TCW en namens TCW contactpersoon bestuur. De trainingscoördinator woont bestuursvergaderingen bij en zorgt voor overzicht & verbinding, intern & extern</p> <p>contactpersonen per loopgroep</p> <p>Minstens 4 TCW overleggen per seizoen</p> <p>Bij voorkeur 2 trainersoverleggen per seizoen</p> <p>Kerstborrel & aanmoedingsprijzen wegatletiek</p>	<p>Trainers & atleten</p> <p>Elke loopgroep heeft een duidelijk profiel</p> <p>Elke loopgroep heeft een goed opgeleide trainer en per plm. 15 atleten is een trainer</p> <p>We streven naar een duurzame <i>trainerspool</i></p> <p>Blessurepreventie is een belangrijk aspect van de trainingen</p> <p>Trainers houden contact met geblesseerde atleten</p> <p>Trainers houden contact met elkaar</p>	<p>Trainers & atleten</p> <ul style="list-style-type: none"> · Trainers stemmen de training af op het profiel van de loopgroep · Trainers weten hoe binnen andere groepen wordt getraind · Nieuwe atleten worden naar een geschikte loopgroep begeleid · Atleten trainen in de voor hen juiste loopgroep en trainers adviseren lopers over de voor hen geschikte groep 		
	<p>Strategie & beleid</p> <p>Jaarlijkse evaluatie loopgroep profielen</p> <p>Jaarlijkse themabijeenkomst blessurepreventie</p> <p>2 Start2Run groepen of Sporthopper per seizoen</p>	<p>Vereniging/bestuur</p> <ul style="list-style-type: none"> · Jaarplan & beleid TCW geeft praktische invulling aan visie bestuur 	<p>Bestuur & begroting</p> <ul style="list-style-type: none"> · We opereren binnen een reëel budget 	
	<p>Middelen</p> <p>Materiaal beheer & vervanging i.o.m.bestuur</p> <p>Kleding (assistent)trainers i.o.m. bestuur</p> <p>Vergoedingen (assistent)trainers i.o.m. bestuur</p>	<p>Omgeving</p> <ul style="list-style-type: none"> · We staan open voor nieuwe doelgroepen 		