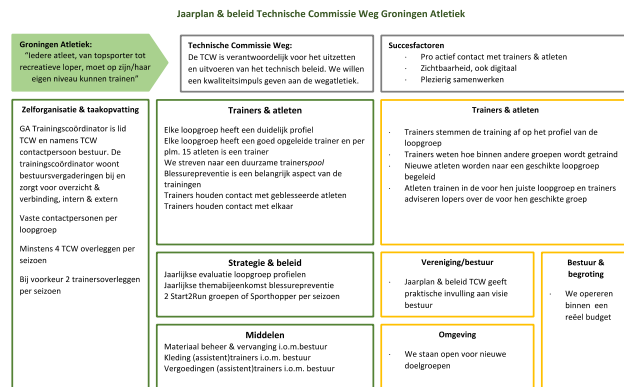


Dit is het verslag van de TCW over het afgelopen seizoen.

De TCW bestaat uit Emile Nales, Arjan Marchand, Margo Roelofs en Judy Schoonhoven. We worden weer goed ondersteund door een trainingscoördinator; Mathijs, waar we erg blij mee zijn



De TCW heeft haar beleidsplan 2022-2024 samengevat in een plaat (in bijlage 1 is een grote afbeelding opgenomen)

In de geel omlinjende vlakken zijn de doelstellingen opgenomen en in het groen omlinjende linkerdeel staat hoe we als TCW invulling aan die doelstellingen willen geven.

Het bovenste deel laat zien hoe de TCW zich tot Groningen Atletiek verhoudt, wat de taak van de TCW is wat we als TCW belangrijk vinden bij het uitvoeren van die taak.

Dit verslag volgt de thema's uit het beleidsplan:

- Zelforganisatie & taakopvatting
- Trainers & atleten
- Strategie & beleid
- Middelen

Zelforganisatie & taakopvatting

We werken zonder vaste voorzitter. Dit is de onze taakverdeling:

Mathijs	Contact bestuur en bijwonen bestuursvergaderingen
Judy	Jaarverslag & beleidsplan incl. begroting
Judy	Bijhouden actielijst uitvoering jaarplan & visie
Margo	Vorbereiden (agenda) leiden TCW vergaderingen
Judy	Verslag TCW overleg
Arjan	Beheren van de mailbox & nieuwe lopers naar de juiste trainingsgroep
Emile	Coördinatie Start2Run
Mathijs	Kleding & vergoeding (assistent) trainers
Mathijs	Scholing & opleiding nieuwe trainers & bijscholing bestaande trainers

Per loopgroep hebben we in principe een contactpersonen om zo de lijnen kort te kunnen houden. In de praktijk weten de trainers ook goed, misschien zelfs beter, de trainerscoördinator te vinden als er vragen of opmerkingen zijn.

De TCW komt eens in de 4 a 6 weken bijelkaar.

Het trainersoverleg in subgroepen gevolgd door een plenaire bijeenkomst bevalt goed. Dat blijven we doen.

Trainers & atleten

Het streven is om per plm. 15 atleten een trainer te hebben. Dat klopt gemiddeld maar fluctueert sterk per groep / training.

De loopgroeprofielen zijn up to date. De lay out van de website moet nog worden bijgewerkt.

Een belangrijk punt van afgelopen jaar was het vinden van nieuwe trainers. In goed overleg met het bestuur is een plan ingediend om de loopgroepen beter te bedienen door te kunnen gaan werken met meer assistent-trainers vanuit een trainerspool. Het werven van actieve leden is over de hele linie van GA een probleem. De TCW denkt dat door niet trainers maar *assistent*-trainers (BLT2) te werven de drempel voor aanmelding lager is (kortere opleiding) Ook het kunnen gaan werken vanuit een pool draagt daar ons inziens aan bij omdat het niet verplicht tot een vaste dag in de week; er kan onderling afgewisseld en geruild worden. Alle trainingen worden en blijven onder de coördinatie van een trainer niveau BLT3 staan die een rooster en trainingsschema's maakt. Het plan is goedgekeurd en wordt al ten uitvoer gebracht. Er heeft zich een handjevol belangstellenden gemeld en de training start in juni. Vanuit.

Daarnaast is voor loopgroep 4 een nieuwe trainer gevonden. We zijn blij met de komst van Edde van de Vosse

Nieuwe atleten worden nog steeds met een lopersprofiel in een loopgroep ingedeeld. Dat werkt prima.

Blessurepreventie pakt de TCW op i.s.m. de medische commissie, Mathijs als contactpersoon.

Het bieden van divers aanbod had al een goede impuls gekregen met de wandelgroep, daar is, dankzij Herre van Burg, trailrunning aan toegevoegd; enkele GA trainers hebben de cursus Trailrunningtrainer Basis gevolgd en bieden clinics aan voor leden van GA.

Bovendien nemen we deel aan initiatieven vanuit de gemeente zoals de nationale sportweek.

Strategie & beleid

De jaarlijkse evaluatie van de trainingsgroepprofielen hebben we in subgroepen kunnen organiseren. Dat is goed bevallen.

De themabijeenkomst 'blessure-preventie' i.s.m. de medische commissie heeft niet plaatsgevonden.

Wel is de lopersprijs i.c.m. kerstborrel terug. (bijna) iedere loopgroep heeft een van haar leden voorgedragen en tijdens de kerstborrel zijn ze in het zonnetje gezet en hebben we de (assistent)trainers een handgeschreven kerstkaart gestuurd.

Middelen

Afgelopen jaar was geen jaar voor nieuwe trainerskleding. (komend jaar waarschijnlijk wel ivm slinkende voorraad en nieuwe trainersaanwas)

Materiaal is afgelopen jaar niet vervangen (zal op korte termijn voor m.n. Fit Totaal wel gebeuren)

Het vergoedingenbeleid is i.o.m. het bestuur opnieuw afgestemd tot een helder beleid.

bijlage 1

Jaarplan & beleid Technische Commissie Weg Groningen Atletiek

